



МЕНЮ

на 13.11.2023г.

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
200	5,0	10,1	30,5	260,8	175/2011	
50/10/30	4,1	7,4	35,9	283,2	2/2004	+
200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
505	9,2	17,5	83,7	603,3		94-58
		*				
		1.1.1				al al
250	6,3	12,6	38,1	326,0	175/2011	
50/10/30	4,1	7,4	35,9	283,2	2/2004	1. 16-
200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
555	10,5	20,0	91,3	668,5	2	94-58
	г 200 50/10/30 200/15 505 250 50/10/30 200/15	Γ Γ 200 5,0 50/10/30 4,1 200/15 0,1 505 9,2 250 6,3 50/10/30 4,1 200/15 0,1	Г Г Г 200 5,0 10,1 50/10/30 4,1 7,4 200/15 0,1 0,0 505 9,2 17,5 250 6,3 12,6 50/10/30 4,1 7,4 200/15 0,1 0,0	Γ Γ Γ Γ 200 5,0 10,1 30,5 50/10/30 4,1 7,4 35,9 200/15 0,1 0,0 17,3 505 9,2 17,5 83,7 250 6,3 12,6 38,1 50/10/30 4,1 7,4 35,9 200/15 0,1 0,0 17,3	Γ Γ Γ Γ $\prod_{n=1}^{n} f_{n}$ f_{n} 2005,010,130,5260,850/10/304,17,435,9283,2200/150,10,017,359,35059,217,583,7603,32506,312,638,1326,050/10/304,17,435,9283,2200/150,10,017,359,3	$\begin{array}{c c c c c c c c c c c c c c c c c c c $

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверж Директор	OOO «Benepa»»	5.
M	Погосова А.В.	
	* B D D D D D D D D D D D D D D D D D D	AHHOCT 5
	- 108 Для документся 100 грн 106346002001 года, Ворошиловски	2.50
	100 Do H 106346002400 H	/

на 13.11.2023г.

МЕНЮ

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	1
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135/2004	
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	-
Итого за прием пищи:	700	27,8	28,3	119,9	786,7		94-58
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							D.
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	250	1,9	3,8	11,1	85,4	135/2004	
Котлета рубленая из птицы №294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	1000
Итого за прием пищи:	920	31,8	32,5	124,0	898,7		94-58

Зав. производством: /

Экономист по ценам:

«Connacobation» Mup scrop MEOY Mole of grane errore Cur Menured un U



МЕНЮ

на 13.11.2023г.

ЗАВТРАКИ для сбучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
			e filmere		K	be	
ВАРИАНТ-7				See See			100
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175	200	5,0	10,1	30,5	260,8	175/2011	
Бутерброд с повидлом № 2	50/10/30	. 4,1	7,4	35,9	283,2	2/2004	
Чай с сахаром№ 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	1
Итого за прием пищи:	500	9,2	17,5	73,7	603,3		
Завтрак 2							-
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8	- Son Configuration	
Чай с молоком №373	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	300	3,5	3,5	39,5	204,4		
Всего за день:		12,7	21,0	113,2	807,7		127,38
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет				1.1.1.20			
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							9
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175	250	6,3	12,6	38,1	326,0	175/2011	
Бутерброд с повидлом № 2	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283,2	2/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пикци:	555	10,5	20,0	91,3	668,5		- Co
Завтрак 2					Let 18		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		1.30
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	1.11. ····
Чай с молоком №373	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Итого за прием пи ди:	310	4,3	4,5	46,7	244,8		
Всего за день:		14,8	24,5	138,0	913,3	*	

Зав производством:

Экономист по ценам:

INCINH PERO					0		
Station Action Contracting Con					11 -		
«Согласовано»			•	«Утвер	ждаю»	ая Федер	
Директор МБОУ	eeu			Дирен		(Венера») огосова А.В.	
Hebofocorrespectas	e uu	MEI		<u> </u>	1 51		
Dermego un le.		MEH				tepa»	
and the second s	Г Н	a 13.11		1	B * dokym	ентов * 5	**
	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы	HO 27 1063	4680240 KWN 9	Цена руб
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Г	Г	г	Г	Калори йноогъ	Ne Ho coopine ky peuenny	pyo
ВАРИАНТ-7							
Обед						TTK №	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135/2004	
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2011	,
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	700	27,8	28,3	119,9	786,7		+
Полдник	-						
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	300	3,5	3,5	39,5	204,4		
Всего за день:		31,3	31,8	159,4	991,1	Contraction of the second	127,38
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Обед		_		Sealer -		TTK №	0
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	1,2,3,4,5	×
помидор соленый, свекла отварная) Суп из овощей №135	250	1,9	3,8	11,1	85,4	135/2004	
Котлета рубленая из птицы №294	100	16,2	20,8		247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8		247,7	203/2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2		111,1	631/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3		114,8	TTK № 6	Sec.
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	The second secon	79,2	TTK № 7	
	920	31,8	32,5				
Итого за прием пищи:	740						
Полдник Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202,0	-	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4				338/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №358 Чай с молоком №378	200	1,6	-			378/2011	
Чай с молоком л9378 Итого за прием пищи:	350	6,0					
Итого за прием пищи: Всего за день:	0	37,8					118,97
Deelo sa denb.	1		ист по цен				

Зав. производством:

«Согласовано» Директор МБОУ No exand Cell Molepoiatie U. 10

«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В. «Венера» 6WeCTBO Для документ Dad. Bopoww

МЕНЮ

на 13.11.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6	Charles and			
Суп картофельный с горохом №102	200	117,8	102/2011	
Птица, тушенная в соусе с овощами № 488	150	246,9	488/2004	CONTROL SALES
Чай с сахаром №376	200/15	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	TTK № 6	
Итого за прием пищи:	596	525,9		
				80-00

Зав. производством:

Экономист по ценам: Nel

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025